

2020年度 事業報告

特定非営利活動法人ファーストステップ

2020年度 基本目標

- (1) 障害福祉サービスニーズや利用者の障がい特性を踏まえた活動環境の向上に向け、グループホームを開設し円滑な運営を進める。
- (2) 支援方針に沿って、より質の高い支援の向上を図る。
- (3) 専門性のある支援を目指すため、外部研修に参加するなど自己啓発活動を積極的にう。
- (4) 障害者権利擁護を推進し、いかなる場合においても虐待は行わない。
- (5) 就労継続支援 B 型事業においては、新規受注等の開拓を進め、利用者工賃アップに取り組み、平均工賃 13,000 円を目指す。
- (6) アート部門については、2020 オリンピック・パラリンピック開催にあたり、国内においてパラアート関連のイベントなどが予定されていることから積極的に取り組み、地域においてパラアートを進めるリーダー的役割を目指す。
また、オリジナル生地の製作や、展覧会へ積極的に応募し、作品評価の機会を増やす。
- (7) 生活介護事業においては、生産活動を通し社会参加や経済活動を進め、併せて充実した活動を進めるために、障がい特性にあったプログラムを実施する。
- (8) 自然災害に備え、利用者の安否確認や避難方法などの検証を行い、行政との協議及び情報共有をしながら、防災マニュアルの作成を進める。
- (9) 地域交流を進め、施設開放や地域行事等に参加する。

1. 総括

2020年度は、新型コロナウイルスの影響から、本来の運営が困難となり、内外イベントはほぼ中止となり、ファーストステップの自主製品であるアート製品の販売ができなかった。また、新型コロナウイルス2021春季の緊急事態宣言期間は喫茶も休業とし、喫茶部門の売り上げはほぼゼロとなった。

しかし、受注取引先関係からマスクの仕入れ販売を行ったことや、元々喫茶や自主製品販売の収入より、受注や調布市関連の委託作業の収入の割合が高かったことから、大きな就労収入の減少には至らず、工賃については昨年度並みを維持することができた。

また、コロナ禍により土曜開所や宿泊旅行については中止となったが、東京都共同募金会の助成を有効的に利用しようと、代替行事として、2021年3月に小グループに分かれ日帰り旅行を実施した。

コロナウイルス対策としては、緊急事態宣言期間は感染予防対策として、グループ分けや時短通所を実施し、併せて施設内の消毒や手洗いの徹底を図った。そのため、職員や利

利用者の感染者は発生せず運営ができており、事業収入も在宅支援などの制度緩和により、減収にならず継続して運営ができた。

さらには、各基金などからの多くの助成金を受給し、就労継続支援 B 型及び生活介護に公用車購入や備品の購入ができ、コロナ過で苦しいながらも設備の充実を図ることができている。

事業展開として、コロナ過ではあったが2020年12月には、深大寺南町にオーナー型グループホームを開所することができ、ファーストステップ利用者1名が入所した。2020年度は開所間もないということから「グループホームに慣れる」支援を中心に行い、順調に運営されている。

2020年度を振り返ってみると、コロナで始まりコロナで終わった1年となり、感染対策に終始したという年となってしまった。まだコロナウイルス終息の目途は立っておらず、2021年についても本来の活動ができない状態が継続されると思われるが、利用者、家族、スタッフ共にこの苦しみを乗り越え、再びファーストステップらしい活動ができることを望んでいる。

2. 利用者状況

月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
利用者 在籍数	21	22	23	23	24	24	24	24	24	24	24	24
入所 者数	就 14	14	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15
	生 7	8	8	8	9	9	9	9	9	9	9	9
退所者数	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

3. 活動内容

1) ファーストステップ（就労継続支援 B 型）

(1) 作業活動

ア) 受注作業

a) 調布市福祉作業所等連絡会からの受注作業

①調布市施設間メール便（調布市サービス公社）

毎週月曜日午後 調布市北東地区18か所の公共施設交換便の集配

②調布市教育メール便（調布市サービス公社）

毎週金曜日午前 教育会館及びたづくり会館の交換便

③調布市図書メール便（4館+高架下書庫）

毎週火曜日午前・午後 中央図書館と調布市内4か所の分館、高架下書庫との書籍の集配作業

④調布市ごみカレンダー配布

2020年2月15日（月）～3月31日（水）

入間町2丁目 1,690世帯 入間町3丁目 1,032世帯

⑤クリーンセンター清掃（調布清掃）

毎週水曜日午前 調布市クリーンセンター内の清掃

⑥水道メーター分解業（東京都共同受注）

毎週金曜日に府中市の施設を使用し、毎月300個の分解作業

⑦調布市配布物ポスティング

・じょいなす配布

2020年12月9日（水）～21日（月）

調布市染地1・2・3丁目 6,578部

⑧金具組み立て（市内一般企業）

金型部品の組み立て作業

⑨その他

b) 一般企業下請け作業

①駐車券仕分け（市内一般企業）

駐車場サービス券の整理

②お菓子包装（市内一般企業）

お土産用お菓子の梱包作業

③シール貼り（市外企業）

輸入雑貨の国内向けバーコードなどのシール貼り、箱詰め

④箱組立て（市内一般企業）

箱の組み立て

⑤タグ付け、各店舗配送（市外企業）

輸入雑貨の国内向けバーコードなどのシール貼り、タグ付け、袋開け、入れ

⑥ポスティング（市内一般企業）

多摩川住宅、染地地域、深大寺地域へのイベントチラシの配布

⑦アパート清掃

狛江市内 2 か所のアパート清掃

⑧ポケットティッシュチラシ入れ（市内）

デザイン画制作、ポケットティッシュチラシ入れ

⑨お菓子包装（市内一般企業）

お菓子のシュリンク剥がし、ラベル貼付、シュリンク梱包

⑩ナプキン折り

ナプキン折り

⑪その他

イ) アート制作業務

a) 第 3 5 回東京都障害者総合美術展

西武池袋本店にて、2020 年 9 月 2 日～6 日に開催され、約 200 点が展示され、ファーストステップからは 2 名が入選した。

b) 2 0 2 0 パラアート TOKYO 第 7 回国際交流展

豊島区池袋にある東京芸術劇場ギャラリーにて、2020 年 8 月 19 日～23 日まで開催され、国内外からの絵画・書の入選作品約 300 点を展示され、ファーストステップからは 3 名が入選した。

c) 点と未来デザインラボラトリー「2 0 2 1 パラ・ART」

調布市染地にある「点と未来デザインラボラトリー」にて 2 0 2 1 年 2 月 2 7 日～3 月 2 1 日まで開催され、ファーストステップからは 6 名の作品が展示された。

d) 川崎ブレイスンダース「&ONE」プロジェクト アートショッピングバックへのイラスト公募

日本プロバスケットボールチーム「川崎ブレイスンダース」の「&ONE」プロジェクトによるアートショッピングバックのイラスト公募に 2 名のイラストが採用された。

e) 調布市パラアート展 2 0 2 0

コロナウィルス感染のため中止しとなった。

h) グッズ販売実績

①KURUMIRU 各店舗

②調布市総合福祉センター

③創造農園レストラン「空と大地と」

④点と未来デザインラボラトリー「2 0 2 1 パラ・ART」(2020 年 2 月

27日～3月21日)

ウ) 喫茶による接客業務

コロナウィルス感染予防のため、利用者による接客を中止した。

エ) 工賃評価及び平均工賃

目標平均工賃は、13,000円(B型のみ算定)としていたが、目標値を達成することはできず、10,365円となった。

(2) 専門プログラム

ア) 運動プログラム

コロナウィルス感染予防のため、全体での運動の実施は困難となり、5月～7月については職員、利用者1対1体制にて個別で実施した。そのため日程は不規則となり、月に1～2回程度の実施にとどまった。運動場所は施設周辺。

9月～1月については、全体の運動の実施は中止としていたが、緊急事態宣言が解除されたことから、木曜日の午後に職員1名に対し利用者4～5名体制で実施した。場所については施設周辺。

1月下旬～3月は、再び緊急事態宣言が発令されたため、通所体制もグループ分けとなったため、概ね木曜の午前に職員1名に対し利用者4～5名体制にて実施した。運動場所は施設周辺。

また、3月には東京都障害者スポーツ振興の取り組みのため、運動指導者によるプログラムを2回実施した。

イ) SST プログラム

コロナウィルス感染予防のため、定期的な実施は困難となったが、下記のとおり実施した。

- ・第1回 9月24日(木) ファーストステップでの生活のルール
- ・第2回 12月 3日(木) 相手とのあいだの取り方
- ・第3回 12月24日(木) 整理整頓の仕方

(3) 送迎

利用者の特性に応じ、希望のあった利用者に対し送迎を実施した。

(4) 実習

①府中けやきの森学園の実習生を下記の通り実施。

実習受け入れ延べ人数 合計 5名(※1名実習生2回受け入れあり)

(3年生 2名、2年生 3名、1年生 0名 内男性 5名、女性 0名)

実習受け入れ期間

7月6日（月）～10日（金）1名

7月13日（月）～17日（金）1名

8月3日（月）AM、4日（火）1日、6日（木）AM、7日（金）1日 1名

8月11日（火）1日、12日（水）AM、13日（木）AM、14日（金）1日 1名

12月7日（月）～11日（金）1名

②川崎市高津養護学校の実習生を下記の通り実施。

実習生受け入れ延べ 人数 合計1名（男性1名）

11月24日（火）～12月1日（火）1名

③その他の実習受け入れについて

府中けやきの森学園の学校を介さない自主的な実習の受け入れを行った。

中途入所者希望の実習を下記の通り実施。

女性 1名 2020年12月14日（月）PM

男性 1名 2020年12月14日（月）AM、21日（月）AM

（5）見学者

見学希望者には事前に見学日を調整の上受け入れている。見学実績は下記の通り。

月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
件数	0	0	3	2	2	2	3	5	1	0	0	0	18

（6）避難訓練

コロナウイルス感染予防の観点から実施せず。

3. ファーストステップ（生活介護）

1) 活動内容

（1）生産活動

ア) 受注作業

a) 調布市福祉作業所等連絡会からの受注作業

①駐輪場関連業務（調布市サービス公社）

・散水作業

期間 2020年4月～2020年10月

場所 調布市立調布西第1路上自転車駐車場及び調布市立調布西
オートバイ駐車場を隔月で実施（週1回、火曜日実施）

調布市立調布西第2路上自転車等駐車場（週1回、火曜日実施）

調布市立調布東第1路上自転車等駐車場（週1回、月曜日実施）

・清掃作業

期間 2020年11月～2021年3月

場所 調布市立調布西第1路上自転車駐車場及び調布市立調布西

オートバイ駐車場を隔月で実施（週1回、火曜日実施）

調布市立調布西第2路上自転車等駐車場（週1回、火曜日実施）

調布市立調布東第1路上自転車等駐車場（週1回月曜日実施）

②金具組み立て（市内一般企業）

金型部品の組み立て作業

③箱の組み立て（市内一般企業）

箱の組み立て

b) その他

①パンの仕入れ 毎週火曜日午前。

②駐車券納品 隔週で火曜日午前。

(2) 余暇活動

①ボランティア活動

新型コロナ感染症対策で、外活動を行うプログラムの為活動休止。

②DVD鑑賞

新型コロナ感染症対策で室内活動が増え、その一環としてDVD鑑賞を

(3) 専門プログラムについて

ア) 運動プログラム

運動プログラムも外出自粛の為室内プログラムへ変更。内容はラジオ体操、音楽に合わせて体を動かす（施設内を音楽に合わせて歩く）事を行い、風船バレーを行う。

また少人数での外出支援を不定期で行う。外出先は「たづくり」「野川公園」「神代植物公園」。または施設近隣の散策。

イ) LST（ライフスキルトレーニング）

コロナウイルス感染対策のため実施せず。

ウ) 調理実習

コロナウイルス感染対策のため中止。

エ) アート活動

月替わりで玄関の壁に、ディスプレイを共同制作。季節等に因んだテーマで職員がいくつかのデザインを用意し、その中からミーティングで選ぶ。発信したいメッセージも話し合いで決め、各自のパート部分については、それぞれが色を選び描いた。

ディスプレイは近所の通行人や保育園の園児たちに喜ばれており、施設の前に人が集まることもある。アートを通して地域とのつながりを作ると共に、利用者自身の喜びにもなった。

《アート制作の内容》

《アート制作の内容》

- 4月 ウェルカム（桜と風船）
- 5月 こいのぼり
- 6月 梅雨（てるてる坊主、カエル、アジサイ）
- 7月 七夕
- 8月 お魚
- 9月 秋の恵み
- 10月 ハロウィン
- 11月 ハロウィン
- 12月 メリークリスマス
- 1月 2021年の抱負
- 2月 バレンタインデー
- 3月 春のきざし

（4）健康管理

ア）バイタルチェック

感染症予防対策のため毎朝来所時の検温を実施。

看護師勤務時は体重や血圧なども併せて計測を行う。

イ）内科診療

濱中めいようクリニックの濱中院長と看護師1名が生活事業所に来所し、内科診療を行う。

実施日 2020年6月17日（水）、2020年9月16日（水）

2020年12月9日（水）、2021年3月3日（水）

（5）実習の受入

けやきの森特別支援学校3年生の実習受け入れを行う。実習受け入れにあっ

て、実習生本人と保護者、けやきの森特別支援学校担当教員と施設職員で事前面談を行い、また、実習最終日には反省会を行う。実習生受け入れ人数7名。

(6) 送迎

送迎希望者に対し、自宅及び拠点までの送迎を実施した。

(7) 工賃評価及び工賃

ファーストステップの工賃規定及び工賃評価をベースに、生産活動時を評価し、生活介護であっても工賃を支給した。

(8) 行事

クリスマス会（12月）

(9) 見学者

見学希望者には事前に見学日を調整の上受け入れている。見学実績は下記の通り。

月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
件数	0	0	2	2	2	0	1	1	0	0	0	0	8

(10) 避難訓練

2020年6月25日（木）地震想定で実施。

2021年3月31日（水）火災想定で実施。

4. ウィルステップ（共同生活援助）

(1) 経過状況

1) 内覧会

2020年11月28日（土）10:00～14:00

関係機関、近隣住民、利用者家族など50名程度が来訪した。

2) 開所

2020年12月1日（火）開所

定員6名（調布市3名、府中市2名、三鷹市1名）

(2) 活動内容

コロナウイルス感染対策から、イベントなどは実施せず、グループホームでの生活に慣れるように支援を行った。そのため、週末は自宅で過ごし月曜日から金曜日まで在所する対応とした。年度末にかけては、少しずつ週末の在所者の受け入れを行っている。

また、充実した食事提供を実施するため、栄養士資格を有する生活支援員を

採用し、栄養バランスに配慮した食事の提供が可能となった。

5. 施設行事

(1) 宿泊旅行

コロナウィルス感染対策のため中止。しかし、東京共同募金会 B 配分の代替利用で 2021 年 3 月に 5 グループに分かれ、下記の通り日帰り旅行を実施した。

実施日

- 3月11日（木）生活介護利用者 2名
- 3月16日（火）就労継続支援 B 型利用者 5名
- 3月19日（金）就労継続支援 B 型利用者 3名
- 3月24日（水）生活介護利用者 3名
- 3月26日（金）就労継続支援 B 型利用者 3名

(2) 土曜開所

コロナウィルス感染対策のため全て中止。

(3) 施設家族連絡会

第1回 2020年6月23日（土）

コロナウィルス感染対策のため全て中止。

書面にて事業報告、活動報告

第2回 2020年10月19日（土）

コロナウィルス感染対策のため全て中止。

書面にて活動報告

第3回 2021年3月28日（土）10:00～11:00

オンラインにより開催。

2021年度事業計画及び活動報告、意見交換。

(5) 施設外行事及び販売イベント

コロナウィルス感染対策のためすべてのイベントが中止となった。

6. 健康支援

(1) 健康診断（各事業所共通）

2020年11月24日（火）	多摩川病院	8名実施
2020年11月25日（水）	多摩川病院	9名実施
2020年12月 2日（水）	多摩川病院	5名実施

7. 会議

1) 職員会議

毎月1回、定期的に実施。

2) 安全衛生委員会

毎月1回、定期的に実施。

3) 虐待防止委員会

職員会議時に随時実施。

8. 理事会及び総会

1) 理事会

開催せず

2) 総会

第1回 2020年5月25日（月）

議案第1号 2019年度事業報告及び決算について

議案第2号 2020年度事業計画及び予算について

議案第3号 定年年齢の引き上げについて

議案第4号 2020年度役員報酬について

第2回 2021年3月31日（水）

議案第5号 生活介護事業利用者定員の変更について

議案第6号 生活介護事業利用者定員の変更に伴う運営規程の一部変更について

議案第7号 2021年度役員報酬について

9. 職員研修

- ① 2020年度東京都強度行動障害支援者養成研修（基礎研修） 4名
- ② 調布市福祉人材育成センター研修 福祉職員中堅研修 1名
- ③ 調布市福祉人材育成センター研修 初任者研修 2名

- ④調布市福祉人材育成センター研修 「障がい者・高齢者のダークサイドについて考える」 3名
- ⑤調布市福祉人材育成センター研修 「発達障がい者の基本」 3名
- ⑥調布市福祉人材育成センター研修 福祉職員のための記録の書き方 1名
- ⑦調布市福祉人材育成センター研修 発達に気になる子供の理解と対応 2名
- ⑧調布市福祉人材育成センター研修 多様な人たちが生きていける社会とは 8名

10. 地域交流

コロナウィルス感染対策のため、地域イベントや施設開放などは実施せず。

11. その他

助成金・補助金

- ①東京都・感染防止助成金 オンライン研修用パソコンの購入
- ②洲崎福祉財団 就労継続支援B型用公用車購入
- ③清水基金 生活介護利用者送迎用公用車購入
- ④東京しごと財団テレワーク助成金 オンライン会議用タブレット購入
- ⑤東京善意銀行 就労継続支援B型活動用テレビ購入
- ⑥調布市商工会 グループホーム用空気清浄機購入