

2022年度 事業報告

特定非営利活動法人ファーストステップ

2022年度 基本目標

- (1) 障害福祉サービスニーズや利用者の障がい特性を踏まえた活動環境の向上に向け、中長期的な事業展開を視野に入れた検討を進める。
- (2) 感染症対策の徹底を図り、安心して通所や生活ができるよう対応する。さらに職員及び利用者に感染が発生した場合は、厚生労働省等の指導に基づき、迅速に対応する。
- (3) 支援方針に沿って、より質の高い支援の向上を図る。
- (4) 専門性のある支援を目指すため、内外研修に参加するなど自己啓発活動を積極的に行う。
- (5) 障害者権利擁護を推進し、いかなる場合においても虐待は行わない。
- (6) 就労継続支援 B 型事業においては、新規受注等の開拓を進め、利用者工賃アップに取り組み、平均工賃 15,000 円を目指す。
- (7) 生活介護事業においては、生産活動を通し社会参加や経済活動を進め、併せて充実した活動を進めるために、障がい特性にあったプログラムを実施する。
- (8) アート部門については、新商品の開発及びアート作品の販売促進を進める。
- (9) 自然災害に備え、利用者の安否確認や避難方法などの検証を行い、行政との協議及び情報共有をしながら、防災対策を実施する。また、災害用備蓄品を備える。

1. 総括

2022年度は、新型コロナウイルスによる感染者も徐々に減り、今まで中止となっていたイベントも復活して、アートグッズの販売も可能となった。また、受注作業も企業の発注が増加傾向となり、作業量も増えることとなった。しかし、目標平均工賃の 15,000 円には達することができず、12,000 円弱となった。

また、6 月にはファーストステップの管理者を変更し、新たな体制で運営を開始した。

支援については、12 月に生活介護事業所における虐待案件が確認され、調布市より「心理的虐待」と判断された。虐待防止委員会を中心とした再発防止対策を協議し、内部研修などを開催しながら、スタッフ一同虐待防止に努めている。

グループホームについては、大きな事故もなく、円滑な運営ができ、利用者もグループホームでの生活に慣れ、穏やかに過ごすことができている。

さらに、新たに女性向けのグループホーム開設の準備が始まり、2024年度開設に向けて協議を始めた。

2. 利用者状況

月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
利用者 在籍数	27	29	29	29	29	29	29	29	29	29	29	29
入所 者数	就 18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18
	生 9	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11
退所者数	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

3. 活動内容

1) ファーストステップ（就労継続支援 B 型）

(1) 作業活動

ア) 受注作業

a) 調布市福祉作業所等連絡会からの受注作業

①調布市施設間メール便（調布市サービス公社）

毎週月曜日午後 調布市北東地区 19 か所の公共施設交換便の集配

②調布市教育メール便（調布市サービス公社）

毎週金曜日午前 教育会館及びたづくり会館の交換便

③調布市図書メール便（4館＋高架下書庫）

毎週火曜日午前・午後 中央図書館と調布市内 4 か所の分館、高架下書庫との書籍の集配作業

毎月第 2 日曜日午前、午後中央図書館と調布市内 10 か所の分館との書籍の集配作業

④調布市ごみカレンダー配布

2023年1月4日（水）～2月6日（月）

入間町 2、3丁目 2734 世帯

⑤クリーンセンター清掃（調布清掃）

毎週水曜日午前 調布市クリーンセンター内の清掃

⑥金具組み立て（市内一般企業）

金型部品の組み立て作業

⑦封入作業

⑧その他

b) 一般企業下請け作業

①駐車券仕分け（市内一般企業）

駐車場サービス券の整理

②お菓子包装（市内一般企業）

お土産用お菓子の梱包作業

③シール貼り（市外企業）

輸入雑貨の国内向けバーコードなどのシール貼り、箱詰め

④タグ付け、各店舗配送（市外企業）

輸入雑貨の国内向けバーコードなどのシール貼り、タグ付け、袋開け、
入れ

⑤ポスティング（市内一般企業）

多摩川住宅、染地地域へのイベントチラシの配布

⑥アパート清掃

狛江市内2か所のアパート清掃

⑦お菓子シール貼り（市内一般企業）

シール貼り

袋ミント開け口はさみカット

⑧ウエス作り（県外企業）

印刷屋で使用する汚れ拭き生地作り、Tシャツはさみ入れ

⑨その他

イ) アート制作業務

a) 東京都障害者総合美術展

6名の作品入選。

b) 展覧会「わたてん」（川崎の事業所「言の葉」企画）に参加。

5名の作品展示。

c) P a n o m a P a r k

・テーマ：「サイクル・輪」、展示期間：8月～10月

就労継続支援B型利用者全員の作品展示。

・テーマ：「人物画」、展示期間11月

就労継続支援B型利用者16名の作品展示。

・テーマ：「空」、展示期間2月中旬～4月中旬

d) 「パラアート調布2022」（8月25日～31日）

就労継続支援B型利用者全員の作品展示。1作品は記念バッジのデザ

インに採用。

e) 「第9回パラアート国際交流展」(9月1日～5日)

1名入選。

f) 西部公民館にてパラアート調布2022で展示した作品から5点選ばれ展示。

g) 「第2回元気アートプロジェクト」(調布美術研究所)

12月10日～2月19日展示。

h) 第5回 DIVERSITY IN THE ARTS

1名入選。

i) 第35回 福祉マラソン大会Tシャツ、1名の作品が採用。

j) グッズ販売実績

①調布市総合福祉センター

②創造農園レストラン「空と大地と」

③調布市たづくり「2022パラアート」

(2022年8月25日～31日) グッズ販売

ウ) 喫茶による接客業務

コロナウィルス感染予防のため、利用者による接客を中止した。

エ) 工賃評価及び平均工賃

目標平均工賃は、15,000円(B型のみの算定)としていたが、目標値を達成することはできず、11,751円となった。

(2) 専門プログラム

ア) 運動プログラム

木曜日午後に施設周辺、調布駅、国領駅、野川、野川公園、神代植物公園、生田緑地へ行き運動を実施した。

8月からは施設周辺で運動後、職員によるギター演奏で音楽プログラムを実施した。

イ) SST プログラム

・第1回6月16日(木) ファーストステップの1日の流れについて。

・第2回7月21日(木) 災害用ヘルメットの着脱の練習。

・第3回3月10日(木) 災害時の避難訓練について

上記以外にも「季節の服装調整」、「交通ルール」、「電車、バスの乗車ルール」など映像を使用し、年末には「整理整頓」について自身のロッカ

一を整理しながら学ぶ。

(3) 送迎

利用者の特性に応じ、希望のあった利用者に対し送迎を実施した。

(4) 実習

①府中けやきの森学園の実習生を下記の通り実施。

実習受け入れ延べ人数 合計5名 (3年生1名、2年生3名)

実習受け入れ期間

2022年6月27日(月)～7月1日(金) 5日間

2022年8月3日(水) 1日

2022年8月8日(月)～10日(水) 3日間

2022年8月24日(水)～26日(金) 3日間

2022年10月18日(火)、20日(木)、21日(金) 3日間

(5) 見学者

見学希望者には事前に見学日を調整の上受け入れている。見学実績は下記の通り。

月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
件数	1	0	0	1	2	0	0	0	0	0	1	1	6

(6) 避難訓練

2022年3月10日 災害時の避難訓練

3. ファーストステップ(生活介護)

1) 活動内容

(1) 生産活動

ア) 受注作業

a) 調布市福祉作業所等連絡会からの受注作業

①駐輪場関連業務(調布市サービス公社)

・散水作業

期間 2022年4月～2022年10月

場所 調布市立調布西第1路上自転車駐車場及び調布市立調布西

オートバイ駐車場を隔月で実施(週1回、火曜日実施)

調布市立調布西第2路上自転車等駐車場(週1回、火曜日実施)

調布市立調布東第1路上自転車等駐車場(週1回、月曜日実施)

・清掃作業

期間 2022年11月～2023年3月

場所 調布市立調布西第1路上自転車駐車場及び調布市立調布西

オートバイ駐車場を隔月で実施（週1回、火曜日実施）

調布市立調布西第2路上自転車等駐車場（週1回、火曜日実施）

調布市立調布東第1路上自転車等駐車場（週1回月曜日実施）

②金具組み立て（市内一般企業）

金型部品の組み立て作業

b) その他

①パンの仕入れ 毎週火曜日午前。

②駐車券納品 隔週で火曜日午前。

(2) 余暇活動

ア) ボランティア活動

新型コロナ感染症対策で、外活動を行うプログラムの為活動休止。

2023年度はこのプログラム自体を中止とする。

イ) DVD鑑賞

新型コロナ感染症対策で室内活動が増え、その一環としてDVD鑑賞を行う。

(3) 専門プログラムについて

ア) 運動プログラム

内容はラジオ体操、音楽に合わせて体を動かす（施設内を音楽に合わせて歩く）事を行い、風船バレーを行う（毎週木曜日午後）。

外出支援として新型コロナ感染症状況を鑑みながら、近隣公園など屋外活動も利用者全体で行う。外出先は「野川公園」「神代植物公園（自由広場含む）」「たづくり」など。

イ) 調理実習

コロナウイルス感染対策のため中止。2023年度は段階的に調理実習を再開していく。

ウ) アート活動

生活介護利用者の作品を中心に玄関入り口の壁面に展示を行う。

エ) 買い物学習（昼食編）

買い物学習を次の目的のもと実施した。目的：①公共の場での集団行動②お金

等の使い方を知る(学ぶ)③食事を楽しむ。また、食事は自由に選択できるべきものという視点から、買い物学習は事前にご家庭にアンケートを取り希望される方のみ参加。

実施日：5月27日(木) マクドナルド

6月15日(水) ピザ屋(飛田給駅前)

7月21日(木) バーミヤン

10月13日(木) からやま

次年度も継続して「買い物学習」を行う予定(実施回数未定)。

(4) 健康管理

ア) バイタルチェック

感染症予防対策のため毎朝来所時の検温を実施。

看護師勤務時は体重や血圧なども併せて計測を適宜行う。また看護師による備蓄薬管理などを行う。

イ) 内科診療

濱中めいようクリニックの濱中院長と看護師1名が生活事業所に来所し、内科診療を行う。

実施日 ・2022年6月15日(水)、

・2022年10月19日(水)

(新型コロナ感染状況の影響で9月実施予定を変更し10月に実施。)

・2023年1月18日(水)、

(新型コロナ感染状況の影響で12月実施予定を変更し1月に実施。)

・2023年3月8日(水)

(5) 実習の受入

けやきの森特別支援学校2年生の実習受け入れを行う。実習受け入れにあたって、実習生本人と保護者、けやきの森特別支援学校担当教員と施設職員で事前面談を行い、また、実習最終日には反省会を行う。

①府中けやきの森学園の実習を下記の通り実施した。

実習受け入れ延べ人数 合計2名(2年生2名)

②実習受け入れ期間

2022年8月23日(火)～25日(木) 3日間

2023年1月16日(月)、2月7日(火)～8日(水) 3日間

(6) 進路見学受入

けやきの森特別支援学校 1 年生も進路見学受け入れを行う。

2022 年 9 月 27 日（火）

1 年生 13 名、教員 8 名で 3 グループに分かれて見学。

(7) 就業体験受入

けやきの森特別支援学校 1 年生の就業体験受入を行う。

2023 年 2 月 6 日（月）

けやきの森 1 年生 2 名。引率教員 2 名。

(8) 送迎

送迎希望者に対し、自宅及び拠点までの送迎を実施した。

(9) 工賃評価及び工賃

ファーストステップの工賃規定及び工賃評価をベースに、生産活動時を評価し、生活介護であっても工賃を支給した。

(10) 行事

誕生日会（利用者誕生月の月末に実施）

お楽しみ会（利用者誕生月が該当しない月の月末に実施）

出張型いちご狩り（2023 年 3 月 16 日）

(11) 見学者

見学希望者には事前に見学日を調整の上受け入れている。見学実績は下記の通り。

月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
件数	1	0	1	2	1	2	1	0	0	1	0	1	10

(12) 避難訓練

2022 年 11 月 28 日（月）地震（火災）想定で実施。

2023 年 3 月 20 日（月）地震（火災）想定で実施。

(13) その他

生活介護事業所のトイレに不具合が発生し、下記の日程を修繕工事等で臨時休所を行う。

臨時休所日：2023 年 1 月 19 日（木）、2 月 21 日（火）、3 月 17 日（金）

4. ウィルステップ（共同生活援助）

(1) 経過状況

1) 利用者

定員 6 名（調布市 3 名、府中市 2 名、三鷹市 1 名）

(2) 活動内容

健康管理に留意した日常生活の支援を提供。またコロナ禍の状況に配慮して外出支援を実施。食時において個々に併せたメニューの開発を勧めると同時に誕生日等の特別な機にはスペシャルメニューを提供。ホーム内ではコロナ感染が1年を通じて、職員2名入居者1名がそれぞれ別々の時期に発症。隔離体制や感染防止策を行い、二次感染には至らず。

5. 施設行事

(1) 宿泊旅行

コロナウィルス感染対策のため中止。東京共同募金会 B 配分については、就労継続支援 B 型（染地）と生活介護（飛田給）で「出張型いちご狩り」を実施した。

実施日：2023年3月16日（木）（生活介護飛田給）

2023年3月23日（木）（就労継続支援 B 型染地）

(2) 土曜開所

コロナウィルス感染対策のため全て中止。

(3) 施設家族連絡会

第1回 2022年6月25日（土）10時～11時

会 場 調布市市民プラザあくろす ホール1

内 容 1) 事務連絡
2) 2021年度活動報告・決算について
3) 活動報告（就労継続支援 B 型・生活介護・グループホーム）
4) 意見交換
5) その他

第2回 2022年11月5日（土）10時～11時

会 場 調布市文化会館たづくり8階 映像シアター

内 容 1) 事務連絡（スケジュール他）
2) 活動報告（就労継続支援 B 型・生活介護・グループホーム）
3) 意見交換
4) その他

第3回 2023年3月25日（土）10時～11時

会 場 調布市文化会館たづくり8階 映像シアター

- 内 容
- 1) 事務連絡（スケジュール他）
 - 2) 2023年度事業計画（案）予算（案）
 - 3) 活動報告（就労継続支援B型・生活介護・グループホーム）
 - 4) 意見交換
 - 5) その他

(4) 施設外行事及び販売イベント

- 1) 8月27（土）、28（日）パラアート店販売
- 2) 10月23日（日）ボランティア祭り染地
- 3) 11月20日（日）ふじみ祭り
- 4) 12月3日（土）福祉祭り
- 5) 1月28日（土）ほっとハート

6. 健康支援

(1) 健康診断

生活介護（飛田給）

2022年11月24日（木） 多摩川病院 10名実施

2022年12月22日（木） 多摩川病院 1名実施

就労継続支援B型

2022年12月8日（木） 多摩川病院 3名実施

2022年12月13日（火） 多摩川病院 1名実施

2022年12月15日（木） 多摩川病院 4名実施

2022年12月22日（木） 多摩川病院 8名実施

2023年1月19日（木） 多摩川病院 2名実施

7. 会議

1) 職員会議

毎月1回、定期的に開催。

2) 安全衛生委員会

毎月1回、定期的に開催。

3) 虐待防止委員会兼身体拘束適正化委員会

随時開催

4) 感染防止委員会

随時開催

5) BCP（事業継続計画）委員会

随時開催

8. 理事会及び総会

1) 理事会

開催なし

2) 総会

第1回 2022年5月30日（月）

議案第1号 2021年度事業報告及び決算について

議案第2号 2022年度事業計画及び予算について

議案第3号 ファーストステップ及びウィルスステップ管理者及びサービス管理者
の変更について

議案第4号 ファーストステップ（就労継続支援 B 型）運営規定の一部変更につ
いて

第2回 2023年3月31日（金）

議案第4号 給与規定の一部改正について

議案第5号 2023年度役員報酬について

議案第6号 グループホーム預かり金管理規定について

議案第7号 身体拘束適正化委員会設置規定について

9. 職員研修

①知的発達障害部会 「利用者ご家族との信頼を築くコミュニケーションのあり方」

②東京都福祉保健局 BCP 策定講座

③東京都福祉保健局 サービス管理責任者基礎研修

④東京都福祉保健局 サービス管理責任者更新研修

⑤調布市福祉人材育成センター研修 「中堅研修 B～SST 編～」

⑥調布市福祉人材育成センター研修 「障害者虐待防止研修（援助職のダークサイドを
考える）」

⑦調布市福祉人材育成センター研修 「障害者虐待防止研修」

⑧調布市福祉人材育成センター研修 「障がい者の家族支援～きょうだいの困難・生き
づらさについて考える～」

- ⑨東京都社会福祉協議会研修 「福祉職員定着・育成セミナー」
- ⑩東京都社会福祉協議会研修 「管理職のためのメンタルヘルス講習会」
- ⑪東京都社会福祉協議会研修 「労働基準法に関する研修」
- ⑫東京都社会福祉協議会研修 「採用力・広報強化研修」
- ⑬調布市作業所等連絡会 学習会 「グループワークの仕方を学ぶ他」
- ⑭調布市作業所等連絡会 施設職員交換研修
- ⑮調布市社会福祉事業団講習会 「障害児・者の対人関係に関する講義」
- ⑯ファーストステップ法人内研修 虐待防止研修（伝達研修）
- ⑰調布福祉実践フォーラム 「今こそ福祉現場で性教育とジェンダー問題を考える」

10. 地域交流

コロナウィルス感染対策のため、地域イベントや施設開放などは実施せず。

11. その他